

Növények az irodában

Tény, hogy a növények jelenléte melegebbé, kellemesebbé teszi a környezetet. Javítják a munkahely minőségét és fontos a dolgozók egészségére gyakorolt hatásuk. Segítik a jó munkahelyi klíma kialakulását, ami a hatékonyságra is kihat. Egy felmérés szerint a betegség miatti munkahelyi hiányzások száma hat hónap alatt tizenötötől öt százalékra csökkent, amikor a növényeket közelebb helyezték a dolgozók monitorához. Más tanulmány szerint a növények jelenléte az irodában csökkentette az olyan általános panaszokat, mint a levertség, fejfájás, légúti irritációk.

Egy holland tanulmány pozitív összefüggést talált a növények és az iroda dolgozóinak produktivitása között (a dolgozók saját állítása szerint). Valóban igaznak bizonyult azoknál, akik legalább 4 órát töltöttek monitor előtt. A növények kedvezően hatottak a munkatársak kreativitására és koncentráló képességére. A növényekről az is kiderült, hogy jó hangelyelők, vagyis a dekorációra fordított összeg igen jó befektetés volt.

A jól megválasztott növény szebbé teszi a munkahelyet, növeli az ott dolgozók komfortérzetét. A nagy vízigényű növények párologtatásukkal 10-15 százalékkal is emelhetik a levegő páratartalmát. A pára megköti a lebegő port, csökken a légutakat irritáló szennyeződés. Bizonyos növények képesek megkötni, átalakítani a káros benzol, formaldehid, szén-dioxid, xilol/toluol stb. molekulákat is. Nem kell irodánkat dzsungellé változtatni, hogy a pozitív hatást biztosítsuk, 25-30 m²-es irodába már 3-4 cserepes növény elegendő.

Ha irodánk páratartalmát akarjuk növelni, válasszunk páfrányt, kenciapálmát, fikuszt, borostyánt, vitorlásvirágot, filodendront. A levegő károsanyag-tartalmát szűri többek között a szobapáfrány, a gerbera, a szobafikusz, a kislevelű fikusz, a közönséges borostyán, a datolyapálma, a csokros inda. Ezek a növények általában a világos, félárnyékos helyeket kedvelik.

Páfrány



Kenciapálma



Fikusz



Borostyán



Erste Leasing



Coca Cola Beverages